

FITNESS - ANIMACIÓN - SALUD



CONSULTORÍA DEPORTIVA

Creando Experiencias



**NOSOTROS NOS OCUPAMOS
DE QUE USTEDES NO SE PREOCUPEN**



Sporting Group es un Holding empresarial con 15 años de experiencia. Estamos especializados en la prestación de servicios relacionados con la actividad física, la salud, la formación académica y la animación.

Actualmente nuestro equipo de trabajo cuenta con una amplia estructura fija de excelentes profesionales y la plantilla crece en temporada para sobrepasar el centenar trabajadores.

Somos una empresa líder en el sector deportivo que funciona tanto mediante gestión directa de espacios deportivos propios, como a través de una diversa y amplia gama de servicios prestados en instalaciones deportivas y hoteleras ajenas.

NUESTRAS FORTALEZAS



SERIEDAD / LEGALIDAD

Nos caracterizamos por la rigurosidad con la que cumplimos con todas las normativas.



PROFESIONALIDAD

Contamos con grandes profesionales en todas nuestras áreas.



ADAPTABILIDAD / FLEXIBILIDAD

Nuestros servicios son totalmente adaptables a sus necesidades.



VOCACIÓN DE SERVICIO

Nos desvivimos por cumplir con sus expectativas y ser mejores día a día.

ÍNDICE

¿DÓNDE PUEDEN ENCONTRARNOS?	4
CENTROS PROPIOS	4
CENTROS EXTERNOS	5
CENTROS EXTERNOS	7
¿QUÉ HACEMOS?	9
1. CONSULTORÍA DEPORTIVA	10
A. PLANIFICACIÓN CONCEPTUAL Y ARQUITECTÓNICA	10
B. ASESORAMIENTO EN LA ADQUISICIÓN DE MATERIAL	12
C. CREACIÓN, DESARROLLO, PROGRAMACIÓN Y CONTROL	15
D. ELABORACIÓN DE PROYECTOS	16
2. IMPLANTACIÓN	18
3. EJECUCIÓN	18
4. ANIMACIÓN HOTELERA	20
4.1 ¿EN QUÉ SE DIFERENCIA NUESTRA ANIMACIÓN?	23
4.1.1 CARÁCTER DEPORTIVO	24
4.1.2 SERVICIOS QUE INCLUIMOS	25
4.1.3 IMAGEN Y COMUNICACIÓN	25
4.1.4 ACTIVIDADES Y EVENTOS PROPIOS	26
5. SALUD	27
5.1 SERVICIO INTEGRAL DE SALUD Y BIENESTAR	27
5.2 GESTIÓN DIRECTA PARA LAS MÍNIMAS COMPLICACIONES	29
5.3 FRANJA HORARIA DE SERVICIO	30
5.4 TÉCNICAS	31
6. CONTROL	35
7. FORMACIÓN	35

¿DÓNDE PUEDEN ENCONTRARNOS?

CENTROS PROPIOS



SPORTING CLUB PORTALS

- Sala Fitness y Actividades Dirigidas
- Entrenamiento Personal
- Tenis y Pádel
- Fisioterapia y Osteopatía



SPORTING CLUB BENDINAT

- Sala Fitness y Actividades Dirigidas
- Entrenamiento Personal
- Tenis
- Fisioterapia y Osteopatía

CONSULTORÍA A CENTROS EXTERNOS



CAP VERMELL COUNTRY CLUB

- Consultoría Externa
- Coordinación Área de Fitness
- Aportación y Gestión de monitores de sala, actividades dirigidas y entrenadores personales.
- Entrenamiento Personal



FANTASÍA BAHIA PRÍNCIPE TENERIFE

- Consultoría Externa
- Coordinación Área de Fitness
- Aportación y Gestión de monitores de sala, actividades dirigidas y entrenadores personales.
- Entrenamiento Personal



LUXURY BAHIA PRÍNCIPE AMBAR

- Consultoría Externa



CADENA HOTELERA EXCELLENCE (CARIBE)

- Consultoría Externa





CENTROS EXTERNOS

CONTRATACIÓN SERVICIO Y PERSONAL FITNESS

- Cap Vermell Country Club
- Protur Biomar Spa
- Hotel Blau Porto Petro
- Hotel Valparaiso Palace
- Hotel Grupotel Playa de Palma
- Hotel Barceló Albatros
- Hotel Gran Meliá de Mar
- Hotel Fantasía Bahía Príncipe Tenerife
- Hoteles RD:
 - Mar de Portals
 - Costa de Portals

CONTRATACIÓN SERVICIO Y PERSONAL ANIMACIÓN

- Hoteles Prinsotel:
 - Prinsotel Alba
 - Prinsotel La Dorada
 - Prinsotel La Pineda
 - Prinsotel La Caleta
- Hotel Jumeirah Port Soller
- Hotel Park Hyatt Mallorca
- Hotel Hilton Sa Torre
- Hotel Lindner Golf & Resort
- Hoteles Starwood:
 - Hotel Sheraton Mallorca Arabella
 - Castillo Hotel Son Vida
 - Hotel St. Regis Mardavall
- Hotel Vell Marí (Fergus)
- Hotel Ca's Saboners
- Ferrer Hotels Janeiro
- Hoteles Playasol:
 - San Remo
 - Riviera
- Grupo Piñero:
 - Bahía de Palma
 - Tal
 - Bahía Príncipe Coral Playa
- Gran Isla Hotels:
 - Pirates Village
 - Plazamar Serenity
- Hipotels Bahía Grande
- Hotel Club Cala Ratjada
- Hotel Parque Nereida
- Hotel Vistasol
- Hotel Protur Alicia
- Sibiza Aparthotel Nereida





¿QUÉ HACEMOS?

1. CONSULTORÍA DEPORTIVA INTEGRAL

La administración integral de la empresa requiere de una amplia atención y de un profundo conocimiento de cada una de las áreas que la componen, pues de ello depende su éxito o fracaso. En este proceso puede suceder que haya que tomar en cuenta una serie de cuestiones, en ocasiones de ámbito desconocido, las cuales pueden ser sencillamente solucionadas mediante la aplicación de los conocimientos adecuados.

En Sporting Group contamos con una amplia y contrastada experiencia en nuestro sector. Es por ello que ponemos a su disposición nuestro servicio de consultoría deportiva integral orientada a instalaciones deportivas de cualquier índole.

Nuestro servicio de consultoría deportiva integral consta de 5 fases que podrán ser contratadas individualmente o como un proceso global:

ASESORÍA EXTERNA · IMPLANTACIÓN · EJECUCIÓN · CONTROL · FORMACIÓN

NUESTROS SERVICIOS

01

ASESORÍA EXTERNA

- Análisis de necesidades
- Estudio de mercado
- Programa de espacios
- Plan de Marketing
- Plan de Operaciones
- Plan financiero
- Planificación conceptual y arquitectónica de los espacios deportivos
- Colaboración y asesoramiento en el proyecto ejecutivo
- Definición de condiciones y materiales deportivos
- Propuesta de materiales y proveedores
- Propuesta de las actividades y servicios
- Presentación del proyecto económico a la gerencia
- Análisis de las ofertas
- Cierre de las mejores ofertas

02

IMPLANTACIÓN

- Realización del Plan de operaciones
- Ejecución del plan de operaciones
- Equipamiento y acondicionamiento de cada instalación
- Imagen interna y externa
- Comercialización y comunicación
- Selección y formación del personal
- Contratación de servicios externos
- Inauguración de la instalación

03

EJECUCIÓN

- Coordinación de la instalación
- Monitores de sala de fitness
- Actividades dirigidas
- Entrenadores personales
- Fisioterapeutas // Masajistas
- Recepcionistas
- Coordinador de Animación
- Jefe de Animación
- Responsable de Animación / 2º Jefe de animación
- Animador deportivo
- Animador polivalente
- Relaciones públicas

04

CONTROL

- Seguimiento de la operativa general
- Seguimiento KPIS
- Acompañamiento de las áreas operativas
- Supervisión de la dirección
- Evaluación general
- Propuesta de mejoras continuas

05

FORMACIÓN

- Implantación de sistemas de reciclaje de las actividades específicas
- Introducción y adaptación de las innovaciones tecnológicas, de equipamientos y de materiales



1. NUESTRO SERVICIO DE CONSULTORÍA

A. PLANIFICACIÓN CONCEPTUAL Y ARQUITECTÓNICA DE LOS ESPACIOS DEPORTIVOS

YA SEAN ESPACIOS DEPORTIVOS EXISTENTES, A REFORMAR O ESPACIOS DEPORTIVOS DE NUEVA CREACIÓN

Nuestro servicio de asesoramiento se puede adaptar al equipo de profesionales propios de la empresa contratante. Sin embargo, nuestro consejo es tratar de trabajar siempre con las empresas de confianza, especializadas y con amplia experiencia en la creación de espacios deportivos con las que Sporting Group trabaja de manera habitual, con el fin de alcanzar nuestro objetivo: Dotar al producto de un diseño vanguardista, bien aprovechado y acorde a los estándares corporativos del centro deportivo u hotelero.

En Sporting Group trabajamos con la empresa **CANO ARQUITECTURA**, referente en el sector de la arquitectura y con amplia experiencia en la creación de espacios deportivos.

www.estudiocano.es

B. ASESORAMIENTO EN LA ADQUISICIÓN DE MAQUINARIA DE FITNESS, EQUIPAMIENTOS Y MATERIAL DEPORTIVO

SIEMPRE ORIENTADO AL APROVECHAMIENTO DE ESPACIOS Y AL AHORRO DE COSTES

En ámbito del fitness, y en cuanto a maquinaria, equipamientos y material deportivo se refiere, conocemos y trabajamos con las empresas líderes en el sector. De esta forma podemos garantizar la calidad de los productos elegidos, así como asegurar un servicio post venta inmejorable. Al trabajar con dichas empresas de manera habitual desde hace más de una década, conocemos sus márgenes y evitamos gastos superfluos, ayudando a la obtención del mejor precio.





WINNERS
TRAIN.

LOSERS
COMPLAIN.





C. CREACIÓN, DESARROLLO, PROGRAMACIÓN Y CONTROL DE SERVICIOS

A LLEVAR A CABO EN DICHS ESPACIOS DEPORTIVOS

Realizamos un estudio del tipo de público / clientela de la instalación deportiva u hotel y proponemos parrillas de servicios acordes a ese público y a las instalaciones deportivas de las que se dispone.

Aseguramos que dichas propuestas estén acordes a las últimas tendencias del mercado deportivo, innovación y vanguardismo.

Proponemos soluciones que permitan controlar la ejecución correcta de los servicios que se llevan a cabo.

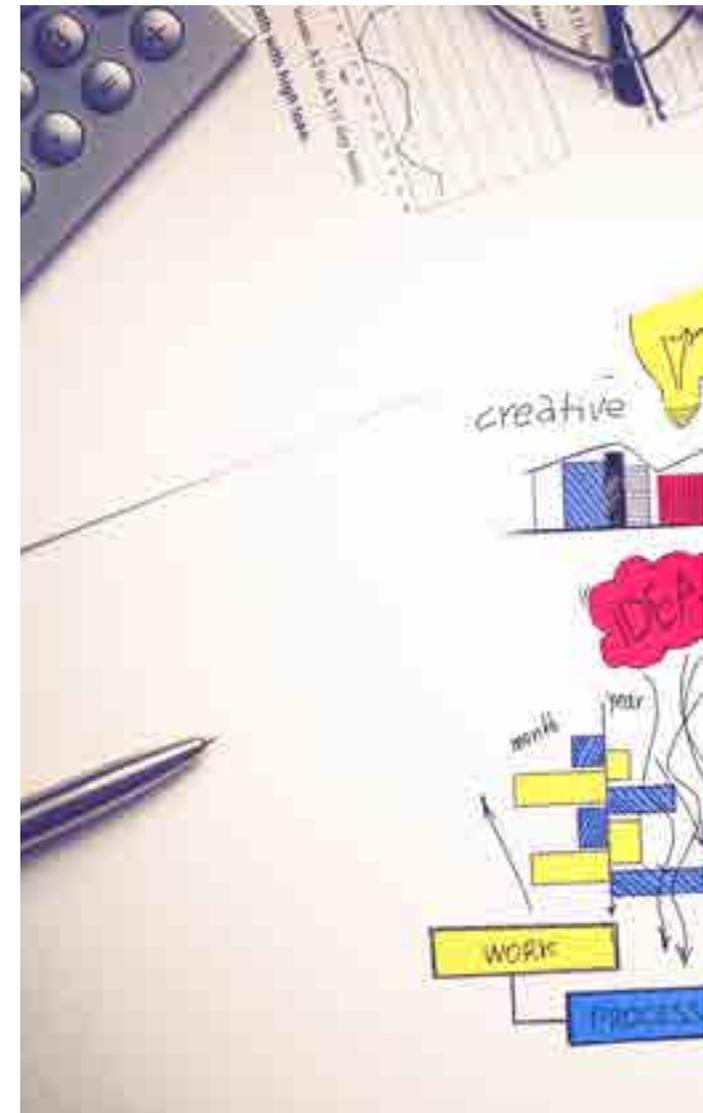
Podemos elaborar manuales de procedimientos operativos y protocolos de atención al cliente.

D. ELABORACIÓN DE PROYECTOS CON UNA SÓLIDA PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA

DONDE SE ASIENTEN LAS BASES DE UN EXITOSO FUTURO

Si la instalación deportiva o cadena hotelera tiene entre manos un proyecto ambicioso, y es necesaria una implantación progresiva en el tiempo, nosotros podemos elaborar una planificación estratégica con un desarrollo planteado para 1, 3 o 5 años (u otros).

Dichos proyectos son la mejor herramienta para no perderse en el camino y garantizar el éxito económico y la satisfacción de ofrecer unos estándares de calidad elevada en el servicio ofertado.







2. IMPLANTACIÓN

Llevamos a cabo la adaptación y la personalización del diseño de la consultoría a cada hotel, instalación, servicio y actividad, velando que se cumplan los principios decididos en el anterior apartado, desarrollo del plan de actividades y selección del personal para las mismas.

3. EJECUCIÓN

Toda empresa aspira a tener el mejor talento posible entre sus filas: el personal con las mejores aptitudes y mejor adaptado al puesto que ocupa en la estructura organizativa. Esto supone un beneficio competitivo y se convierte en un valor de seguridad para el logro de los objetivos.

Sporting Group se encarga del servicio de aportación de personal, desde la selección del mismo, para poder garantizar trabajadores cualificados y formados específicamente para cualquiera de los siguientes ámbitos:

1. Monitores fitness (sala fitness, entrenamiento personal, actividades dirigidas, etc).
2. Fisioterapeutas, osteópatas y masajistas.
3. Animación hotelera (jefe de animación, 2º jefe de animación, responsable, relaciones públicas, animador polivalente y ayudante de animación).
4. Directores y coordinadores de centro (siempre y cuando el centro o los equipos a dirigir tengan el tamaño suficiente).



4. ANIMACIÓN HOTELERA

SINERGIA

La relación que pretendemos establecer con ustedes es una apuesta personal de Sporting Group. Queremos desarrollar una sinergia entre ambos a través de la cual crecer y mejorar juntos. Con el fin de asegurar una relación fluida, les ofrecemos un trato excepcional, poniendo a vuestro servicio la disponibilidad exclusiva del coordinador que les será designado, así como la atención especial de los propietarios y administradores de Sporting Group.



VENTAJAS DE CONTRATAR SPORTING GROUP

1. Trato exclusivo al desarrollar con vosotros una relación especial y diferenciadora de la del resto de empresas con las que trabajamos.

2. Flexibilidad. Nos caracterizamos por nuestra gran capacidad de adaptación a las circunstancias cambiantes que van aconteciendo durante la prestación de nuestros servicios.

3. Experiencia. Llevamos más de 10 años trabajando con las mejores compañías.





4.1 ¿EN QUÉ SE DIFERENCIA NUESTRA ANIMACIÓN?

1. CARÁCTER DEPORTIVO
2. SERVICIOS QUE INCLUIMOS
3. IMAGEN Y COMUNICACIÓN
4. ACTIVIDADES Y EVENTOS PROPIOS

4.1.1. CARÁCTER DEPORTIVO

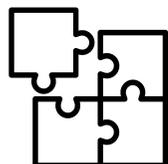
La permeabilidad entre los servicios que ofrece Sporting Group, hace que el servicio de animación hotelera que ofrecemos pueda enriquecerse con los conocimientos específicos en el sector deportivo de los que disponemos, pudiendo así definir un paquete de actividades de fitness dentro del programa de animación diurna, con profesionales de calidad, actividades variadas, y potenciando el concepto "CLUB HOUSE".

Como ejemplo, pueden llevarse a cabo masterclass de zumba, aquagym, aquazumba, yoga ... lideradas por los profesores deportivos de Biomar, y apoyados por el equipo de animación propio.

New
CLUB HOUSE
Fitness + Animación



4.1.2. SERVICIOS QUE INCLUIMOS



SERVICIO PERSONALIZADO

Servicio totalmente personalizado y adaptado a las necesidades del cliente.



ASISTENCIA 365

Asistencia personalizada tanto a los directivos como al equipo de animación.



TE ASESORAMOS

Asesoramiento en la planificación de las diferentes fases de la temporada y de sus programas.



EQUIPO PROFESIONAL

Equipo de animación formado y profesional.



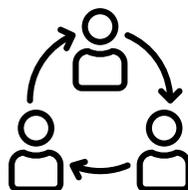
FORMACIÓN CONTINUA

Talleres formativos previos y formación presencial durante toda la temporada.



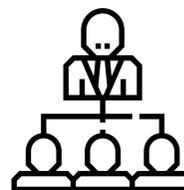
ACTUALIZACIÓN CONSTANTE

Ofrecemos propuestas continuas para la mejora del programa de las actividades.



RÁPIDAS SUSTITUCIONES

Nos caracterizamos por tener una rápida capacidad de reacción ante las bajas de personal, con independencia de que sean bajas voluntarias o programadas.



COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO

Realizamos reuniones periódicas con los responsables del hotel para el seguimiento, control y evaluación del equipo de trabajo.

4.1.3. IMAGEN Y COMUNICACIÓN

Disponemos de un departamento creativo con profesionales propios que, no solo se centrarán en idear una nueva imagen de la Animación a través de los servicios de Sporting Group, sino también en poner en valor la nueva marca, resaltando sus valores diferenciadores, y comunicarlos a través de cartelería para eventos, pictogramas, renders, etc.



4.1.4. ACTIVIDADES Y EVENTOS PRÓPIOS

Fiestas temáticas, como las de Moros y cristianos, Carnaval de Brasil, Medieval party, Chill-out white party, Halloween. Existe la posibilidad de crear más bajo petición.



Shows propios de calidad como el Musical Cabaret, Grease, Cosmic Rhapsody, MTV Revival Show. Existe la posibilidad de crear más bajo petición.



Noches de juego con programas informáticos propios que convierten la noche de los clientes en una experiencia muy divertida como el Trivial, What's Next.



Animación infantil alternativa, con espectáculos propios como Peter Pan's Story, Around the World, Frozen's World, etc. Que intercalamos con la minidisco para romper con la monotonía.







5. SALUD

5.1. SERVICIO INTEGRAL DE SALUD Y BIENESTAR.

- Proveemos de profesionales altamente cualificados y con una amplia experiencia en el sector.

En función de las necesidades que el Hotel contemple, los servicios a ofrecer incluyen:

- Amplia variedad de masajes
- Fisioterapia
- Osteopatía
- Asesoramiento dietético
- Entrenamiento personal





5.2 GESTIÓN DIRECTA PARA LAS MÍNIMAS COMPLICACIONES

EL PROFESIONAL ES CONTRATADO POR SPORTING GROUP

Toda empresa aspira a tener el mejor talento posible entre sus filas: el personal con las mejores aptitudes y mejor adaptado al puesto que ocupa en la estructura organizativa. Esto supone un beneficio competitivo y se convierte en un valor de seguridad para el logro de los objetivos.

Sporting Group se encarga del servicio de aportación de personal, desde la selección del mismo, para poder garantizar trabajadores cualificados y formados específicamente para cualquier necesidad, unificando los servicios y la alta calidad de los mismos.

5.3 FRANJA HORARIA DE SERVICIO

SERVICIO DE MASAJES

Se propone el siguiente cuadro para llevar a cabo los servicios.

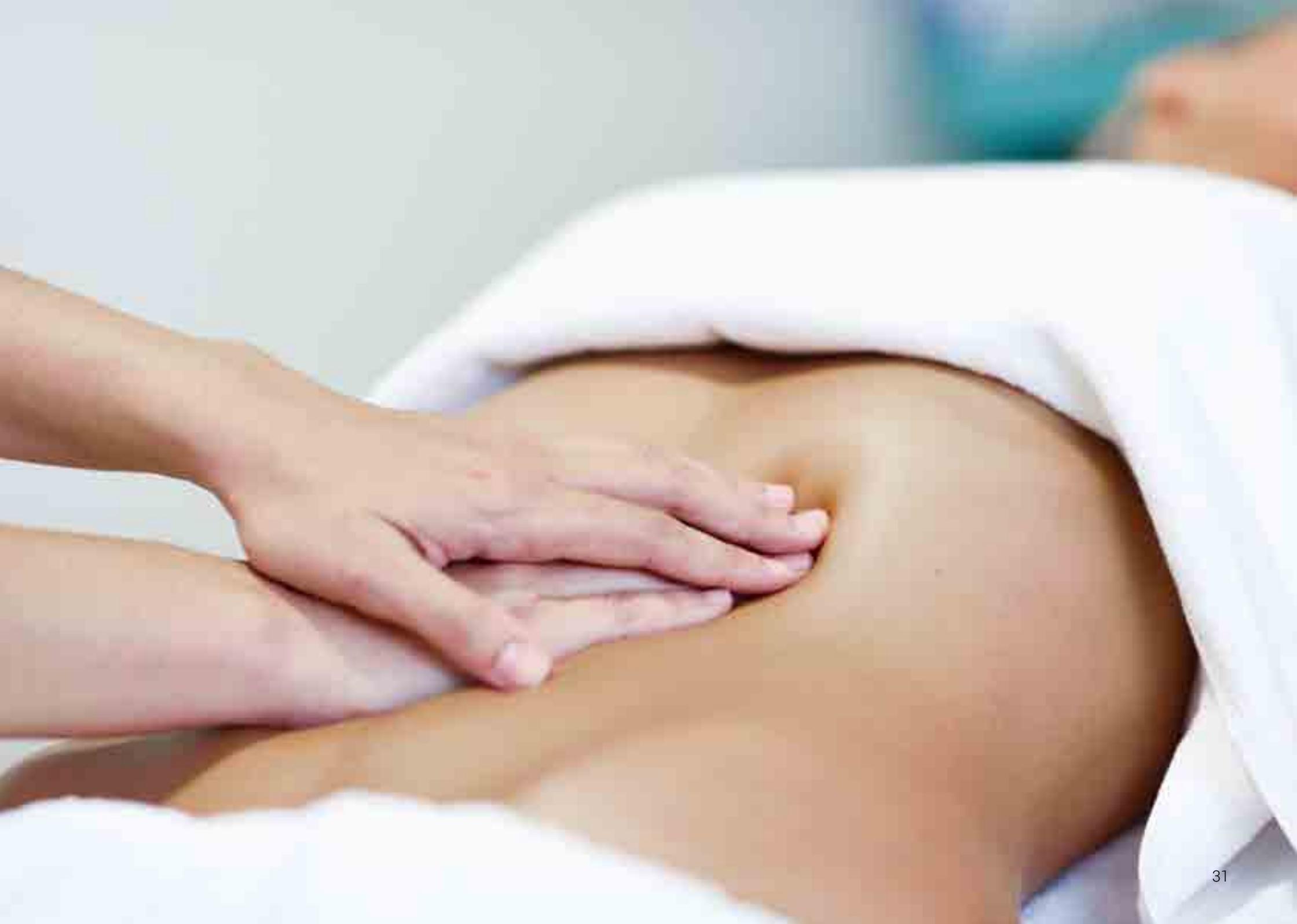
- 10h/semana
- 20h/semana
- 30h/semana
- 40h/semana

El resto de servicios se reservarían puntualmente en función de la demanda, siendo ofrecidos por el Hotel para su publicitación.

Es el Hotel el que se encarga de fijar precios por servicio y de cobrarle a los clientes, con lo que se evitan problemas con sesiones no realizadas, descuentos...

El hotel paga una cuantía fija a Sporting en función de las horas que quiere ofrecer el servicio, no dependiendo de la cantidad de servicios efectuado. De esta manera se consigue transformar un mero valor añadido en un producto que puede conceder excelentes beneficios.







5.4 TÉCNICAS

TERAPIA MANUAL

A través de las manos tomamos contacto con el cuerpo del paciente; Se realiza tanto un trabajo de prevención como de diagnóstico y tratamiento propiamente dicho, a nivel no sólo muscular, sino también neurológico y articular.

PUNCIÓN SECA

Técnica invasiva en la que se emplean unas agujas parecidas a las de acupuntura para tratar los puntos gatillo miofasciales. Sumamente efectiva sobretodo para patología muscular.

OSTEOPATÍA

Es una disciplina cuya máxima reside en la visión holística del cuerpo humano, entendiéndolo como una unidad, y no como un conjunto independiente de órganos y estructuras. Partiendo de esta premisa, los tratamientos osteopáticos se encaminan al alivio de la dolencia a través de la recuperación del equilibrio orgánico general, más que el alivio analítico del foco del dolor.

MASAJE

Tanto para la resolución de problemas musculares con masajes terapéuticos y descontracturantes, como para el bienestar general del cuerpo, así como por el simple hecho de desconectar del estrés del día a día a través de un abanico de masajes relajantes.

VENDAJE NEUROMUSCULAR (KINESIOTAPE)

Es un vendaje de algodón de distintos colores. Es un tipo de vendaje especial que actúa a nivel propioceptivo, no limita el movimiento y tiene múltiples usos en diversas lesiones tanto musculares como ligamentosas, para drenaje linfático, abordaje del dolor y otras.

NEURODINAMIA

Esta técnica consiste en suaves deslizamientos del tejido nervioso. Muy efectivo en tratamientos de túnel carpiano, ciáticas y epicondilitis entre otras.

TERAPIAS ACTIVAS

Consiste en el tratamiento mediante el movimiento, es decir, mediante ejercicio físico terapéutico.



6. CONTROL

Poner en valor el servicio de "seguimiento" y evaluación del producto, y el posterior estudio de los resultados con la consiguiente modificación o ajuste de los programas inicialmente diseñados: innovación y vanguardia

7. FORMACIÓN

La formación continua es la clave para que las personas que desarrollan su labor profesional dentro de la organización respondan de manera adecuada ante los cambios y permite que se desarrollen las competencias necesarias en el desempeño del trabajo.

En Sporting Group tenemos presente este aspecto y disponemos de diversos programas de formación continua para nuestro personal, de manera que aseguremos la calidad, profesionalidad e innovación del mismo.

Así mismo, ofrecemos la posibilidad de participar de estos programas de formación a los trabajadores de las áreas de competencia en las que disponemos de programa, a personal ajeno.



CURSO OFICIAL DE PREPARACIÓN AL EXAMEN NSCA-CPT/CSCS



CATÁLOGO DE SERVICIOS FITNESS



PERSONAL TRAINING INDIVIDUAL

Método individualizado en el que se desarrolla un programa de ejercicios seguro y efectivo en función de su salud y capacidad.



PERSONAL TRAINING DUO

Complementa tus sesiones de entrenamiento personal con la motivación de compartir con un amigo o tu pareja, objetivos y metas.



PERSONAL TRAINING GRUPOS REDUCIDOS

Sesiones de entrenamiento personal en grupos reducidos. Actividades originales y diferentes que solo pueden realizarse en grupo. La motivación y las metas se potencian al compartir las clases con un grupo de amigos.



AQUAGYM

Una variante aeróbica dentro del medio acuático. Los beneficios de esta práctica son numerosos. La inclusión de esta práctica en nuestra sociedad es cada vez mayor. muscular u óseo



PERSONAL TR. REHAB

Método de rehabilitación activo en presencia de un fisioterapeuta y de un entrenador personal. Sus fuerzas y conocimientos se aúnan para conseguir una rápida y mejor evolución de las dolencias o lesiones.



PERSONAL TRAINING PILATES MÁQUINAS

Método de re-educación postural en el que se combinan ejercicios de estiramientos, fuerza, tonificación y control postural.



ESPALDA SANA

Mantén tu espalda tonificada y compensada. Sin duda, una garantía para tu postura y salud.



PILATES SUELO

Método de re-educación postural en el que se combinan ejercicios de estiramientos, fuerza, tonificación y control postural.



CROSS TRAINING

Método basado en movimientos multiarticulares o compuestos, trabajado con autocargas o implementos.



INDOOR CYCLING

Disfruta de nuestro del running. Entrenamos todos los niveles. Prepara con nosotros tus primeros 10km, una media o una Maratón.



TENIS & PÁDEL

Practica y mejora tu técnica individual con clases particulares o colectivas.



GAP

Glúteos, abdominales y piernas. Tonifica y desarrolla tu cintura pélvica y reduce volumen aumentando el tono muscular.



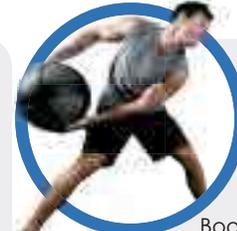
CORE

Una buena sesión con abdominales, lentos y muy controlados, que permiten trabajar la musculatura abdominal de forma profunda.



PILOXING

Combinación de pilates y boxeo que te ayudará a quemar calorías mientras tonificas tus músculos.



BOOT CAMP & CROSS HIT

Boot Camp es una nueva manera de acondicionamiento físico que consiste básicamente, en un intenso entrenamiento de estilo militar.



SALSA & BACHATA

Diviértete con los bailes latinos, mejora tu resistencia siguiendo las coreografías y el ritmo.



STRETCHING

El mejor complemento para cualquier actividad. Estira y mejora tu postura con ejercicios suaves y de propiocepción.



TOTAL CONDITIONING

El sistema de trabajo más efectivo es el entrenamiento combinado de fuerza muscular y resistencia cardiovascular.



FIT-4-MAMIS

Un método seguro para mantener un buen estado de salud en las gestantes. Ejercicios suaves y de control corporal.



ZUMBA

ZUMBA es la sensación en el mundo del baile y el ejercicio. Desde la primera clase te lleva paso a paso a ser el más aventurero bailarín.



RUNNING

Disfruta de nuestro del running. Entrenamos todos los niveles. Prepara con nosotros tus primeros 10km, una media o una Maratón.



YOGA

El yoga es una técnica que trabaja la mente, el cuerpo y el espíritu. El yoga es practicable por cualquier persona y edad.



BODY STRENGTH

No es sólo una clase con pesas, es el revolucionario sistema de entrenamiento con barras y discos que está arrasando en todo el mundo.



WWW.SPORTINGGROUP.ES